



Jadłospis dekada 07.11.2024-20.11.2024 r.

DATA	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
CZWARTEK 07.11.2024	Płatki kukurydziane na mleku; Kanapka z szynką z indyka i zieloną sałatą; Herbata z cytryną <i>Alergeny: mleko, gluten</i>	Śliwki	Zupa pomidorowa z makaronem; Gulasz drobiowy z kaszą jęczmienną; sałata masłowa ze śmietaną; Kompot gruszkowy <i>Alergeny: seler, gluten, mleko</i>	Budyń waniliowy z sosem truskawkowym <i>Alergeny: mleko</i>
PIĄTEK 08.11.2024	Kasza kukurydziana z mlekiem; Kanapka z serkiem śmietankowym, papryką czerwoną, ogórkiem Herbata owoce lasu <i>Alergeny: mleko, gluten</i>	Banan	Krem z brokuła z groszkiem ptysiowym; Ryż z jabłkami, jogurtem greckim i cynamonem; Kompot jabłkowy <i>Alergeny: seler, gluten, mleko</i>	Koktajl bananowy na kefirze; chrupki <i>Alergeny: mleko</i>
WTOREK 12.11.2024	Płatki orkiszowe na mleku; Kanapka z pieczywa graham z szynką wieprzową i ogórkiem; Herbata malinowa <i>Alergeny: mleko, gluten</i>	Gruszka	Krem z dyni i batatów; Kluski leniwe z masłem; Kompot owocowy <i>Alergeny: mleko, jaja, gluten, seler</i>	Ananas, plastry w syropie; biszkopty <i>Alergeny: gluten, jajka</i>
ŚRODA 13.11.2024	Kluski lane na mleku; Kanapka z twarogiem i rzodkiewką; Herbata z cytryną <i>Alergeny: jaja, gluten, mleko</i>	Ogórek słupki	Krupnik z kaszą jęczmienną; Bitki z szynki wieprzowej w sosie własnym z kluskami śląskimi; Surówka z buraczków z jabłkiem; Kompot gruszkowy <i>Alergeny: gluten, seler, jaja</i>	Śliwki, herbatniki <i>Alergeny: gluten, mleko</i>
CZWARTEK 14.11.2024	Chałka z dżemem z czarnej porzeczki; Kawa zbożowa na mleku Herbata malinowa <i>Alergeny: mleko, gluten</i>	Marchewka słupki, chrupki kukurydziane	Barszcz biały z ziemniakami na wywarze warzywnym; Naleśniki z twarogiem i brzoskwiniami; Kompot owocowy <i>Alergeny: seler, gluten, mleko, jaja</i>	Mandarynki
PIĄTEK 15.11.2024	Jajecznica; bułka z masłem i pomidorem ; Kakao <i>Alergeny: jaja, gluten, mleko</i>	Pomarańcza	Krem z groszku na wywarze warzywnym z grzankami; Dorsz pieczony z frytkami warzywnymi i sałatą z jogurtem naturalnym Kompot truskawkowy <i>Alergeny: ryba, gluten, mleko, seler</i>	Gofry; jabłko <i>Alergeny: jaja, mleko, gluten</i>
PONIEDZIAŁEK 18.11.2024	Bułka paryska z serem żółtym, szynką i papryką; Kakao <i>Alergeny: gluten, mleko</i>	Kiwi	Zupa kalafiorowa; Klopsy z indyka w sosie koperkowym, ryż biały, marchewka z groszkiem i masłem; Kompot owocowy <i>Alergeny: seler, mleko, gluten, jaja</i>	Mus owocowy; chrupki kukurydziane
WTOREK 19.11.2024	Kasza manna na mleku; Kanapka z pasztetem warzywno-drobiowym i pomidorem; Herbata z cytryną <i>Alergeny: mleko, gluten, jaja, seler</i>	Gruszka	Krem z papryki z grzankami; Spaghetti bolognese; Kompot jabłkowy <i>Alergeny: seler, gluten</i>	Jogurt naturalny z truskawkami, malinami chrupki <i>Alergeny: mleko</i>
ŚRODA 20.11.2024	Zupa mleczna z ryżem; Bułka grahamka z mozzarellą i pomidorem; Herbata owoce lasu <i>Alergeny: mleko, gluten</i>	Jabłko	Rosół z kurczaka z makaronem ; Pieczeń wieprzowa rzymska z puree ziemniaczanym, surówka z kapusty włoskiej z koperkiem i jogurtem; Kompot gruszkowy <i>Alergeny: seler, gluten, mleko</i>	Galaretka truskawkowa własnego wyrobu

